



## مراقبت معنوی در پرستاری ایران: یک مطالعه گراندد تنوری

نویسندگان: منصوره کریم اللهی، حیدرعلی عابدی

نویسنده مسئول: منصوره کریم اللهی: دانشگاه علوم پزشکی اوردیل

Email: karimollahi@gmail.com

### چکیده:

**مقدمه و هدف:** درک جنبه معنوی وجود انسانی برای پرستاری بسیار مهم است زیرا پرستاری یک رشته عملکردی است که به انسان توجه دارد بدون شک مراقبت معنوی قسمتی از مراقبت کل گراست. بنابراین اساسی است که پرستاران چنین مراقبتی را در عملکرد بالینی خود ارائه دهند. اما مطالعات نشان می دهد که چنین مراقبتی در بیمارستانهای ایران صورت نمی گیرد هدف از این مطالعه درک فرایند مراقبت معنوی در پرستاری ایران است.

**روش اجرا:** این پژوهش یک تحقیق کیفی با روش نظریه پایه است که به منظور کاوش فرایند مراقبت معنوی از طریق بررسی تجارب بیماران بستری و پرستاران بخش های داخلی جراحی درباره مراقبت معنوی انجام شده است. تعداد ۱۸ بیمار، ۳ همراه و ۱۰ پرستار در این مطالعه مشارکت داشتند داده ها از طریق مصاحبه های باز و مشاهده جمع آوری گردید و با استفاده از روش گلیسر مورد تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** با بررسی فرایند مراقبت معنوی یک مقوله مرکزی با عنوان حفاظت از خود به عنوان مشکل اساسی روانی اجتماعی ظهور یافت که نشان می داد بیماران در پاسخ به نحوه مراقبت در سیستم فعلی مراقبت ایران تلاش داشتند خود را از بیماری و محرومیت از مراقبت حفاظت کنند و پرستاران در حیطه های مقررات، وجدان، فرسودگی و امنیت سعی در حفاظت از خود داشتند.

**بحث و نتیجه گیری:** در دهه های اخیر توجه به مراقبت معنوی و ساختار بندی اقدامات در جهت دستیابی به آن از اهم امور و مراقبت از بیماران می باشد لذا یافته های این پژوهش برای عرصه های آموزش، پژوهش و بالین حایز اهمیت فراوانی است.

**کلمات کلیدی:** حفاظت از خود تحقیق پایه، بیماران بستری، مراقبت معنوی